

12 ET 13 AVRIL 2019  
HÔTEL LE RÉCIF  
SAINT-GILLES LES BAINS



# Activité Physique Adaptée et Cancer

"INTERVENTION NON MÉDICAMENTEUSE POUR LA QUALITÉ  
DE VIE ET LA RÉCUPÉRATION DES PATIENTS"

## CONFÉRENCES SCIENTIFIQUES

Vendredi 12 Avril 18h-21h

## 3<sup>ème</sup> JOURNÉE RÉGIONALE DE L'APA

Samedi 13 Avril 8h30-16h30

**6 Conférenciers Invités dont :**



**Dr Aude Marie Foucaut**  
Université Paris 13



**Pr Gregory Ninot**  
Université de Montpellier

## Vendredi 12 Avril 2019

- 18h00** Accueil-Discours d'ouverture
- 18h15** "Une ère nouvelle commence dans les activités physique contre les cancers"  
Grégory Ninot - Université de Montpellier - Fondateur de la plateforme CEPS
- 19h00** "L'activité physique dans le parcours de soin du cancer : enjeux stratégies pour l'avenir"  
Aude Marie Foucaut - Laboratoire Educations et Pratiques de Santé (EA 3412) - Université Paris 13
- 19h30** Présentation des résultats de l'enquête PASAPA-REPCA  
Chantal Verkindt - Laboratoire IRISSE (EA 4075) - Université de la Réunion
- 20h15** Cocktail dînatoire

## Samedi 13 Avril 2019

- 9h00** "Promouvoir et prescrire l'activité physique en cancérologie"  
Aude Marie Foucaut - Laboratoire Educations et Pratiques de Santé (EA 3412) - Université Paris 13
- 10h00** "Mise en place de l'APA dans le service hématologie : histoire et expériences"  
Dr Quentin Cabrera - CHU de la Réunion - Service d'hémato-oncologie Sud
- 10h30** Pause café
- 11h00** Intervention Activité physique adaptée : quels besoins en oncopédiatrie ?  
Dr Yves Reguerre - CHU de la Réunion - Président d'ONCORUN
- 11h30** Mise en œuvre d'un programme APA chez des patients atteints d'un cancer : perspectives de la recherche
- 12h00** Pause Déjeuner
- 14h00-16h30** Ateliers  
(De la prescription à l'évaluation des capacités physiques - De l'évaluation à la conception du programme d'APA - Soutenir l'adhésion des patients)



## Aude-Marie Foucaut

Maitre de conférence  
Université Paris 13

LEPS (EA 3412)

Aude-Marie Foucaut a développé dès 2010 des programmes d'activité physique adaptée (APA) pendant les traitements du cancer, notamment au Centre Léon Bérard de Lyon dans le cadre de sa thèse. Ses recherches se situent dans le champ de la Santé Publique, évaluant ainsi – au-delà de l'effet de l'activité physique – sa faisabilité pour les patients et pour les établissements. Responsable de la commission APA et Cancer de la Société Française des Professionnels en APA (SFP-APA) et co-responsable du groupe d'experts (GEX) sur l'APA de l'Association Francophone des Soins Oncologique de Support (AFSOS), elle poursuit sa participation au développement de l'activité physique sur le territoire

Les travaux de recherche du professeur Grégory Ninot portent depuis 2000 sur les modèles intégrés d'ajustement psychologique et comportemental à une maladie chronique ou à un cancer. Ils conduisent à mener en partenariat avec des établissements de santé des études interventionnelles et des revues systématiques évaluant les bénéfices, les risques et l'utilité médico-économique d'interventions non médicamenteuses (INM). Ces recherches visent à améliorer les pratiques de prévention et de soin. Elles conduisent à questionner les paradigmes contemporains d'évaluation et de surveillance des INM. Il est l'auteur de 135 articles dans des revues scientifiques internationales, 11 ouvrages et 20 chapitres d'ouvrage. Il a dirigé plusieurs laboratoires universitaires rapprochant les sciences humaines des sciences de la santé.



## Grégory Ninot

Professeur des  
Universités - Université  
de Montpellier

Fondateur de la  
plateforme CEPS  
([plateforme-ceps.fr](http://plateforme-ceps.fr))