

QUELQUES DÉFINITIONS

L'Accueil de jour

Il s'agit d'accueillir des personnes âgées atteintes de démence de type Alzheimer et/ou troubles apparentés vivant à domicile, pour une ou plusieurs journées par semaine.

Chaque personne doit bénéficier d'un projet individualisé d'accompagnement qu'il est souhaitable de formaliser par écrit et de communiquer à l'aidant. Il convient à la fois de pouvoir proposer des activités adaptées et un soutien aux familles ou aux proches qui le souhaitent.

L'hébergement temporaire

Il permet aux personnes âgées qui vivent à domicile de trouver des solutions d'hébergement pour une courte durée.

L'offre du GIP SAP

Le GIP SAP accompagne des aidants familiaux et met en place des actions à leur destination, telles que :

- Les séjours de répit
- La bourse d'heures de suppléance
- Le café des aidants
- Les matinales santé,...

Qu'est-ce qu'un groupe de parole ?

Organisés par diverses structures, associations ou institutions, les groupes de paroles pour les aidants familiaux ont beaucoup à vous apporter. Il s'agit

de réunions ayant lieu à date fixe et regroupant les proches de personnes malades ou dépendantes. Parfois, elles se présentent sous la forme de « Café des aidants ». Ces groupes peuvent être animés par un psychologue ou un travailleur social capable de répondre à vos questions.

Les groupes de parole ont de multiples intérêts.

Se rendre à un groupe de parole, c'est déjà faire la démarche de sortir de chez vous et rompre votre isolement. Ils vous permettront de vous confier sans peur du jugement et de vous libérer de la charge émotionnelle. Mais aussi d'échanger, de confronter votre expérience, de voir comment d'autres personnes ont surmonté certaines périodes délicates ou ont pu trouver des réponses à des problèmes pratiques.

La loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement du 29/12/15 a créé le droit au répit pour l'aidant si le proche est bénéficiaire de l'APA

Il existe aussi le droit à un congé de solidarité familiale, le droit de congé de soutien familial, le droit à la formation.

Certaines caisses de retraite complémentaire et certaines mutuelles développent aussi des services à destination des aidants. Pensez à solliciter la vôtre.

JANVIER

2019

TERRITOIRE EST



Plaquette informative à destination des proches aidants sur l'ensemble des services d'aide et de soins concourant au bien être de la personne âgée.

**Je suis aidant mais j'ai besoin aussi d'être aidé !
N'attendez pas d'être épuisé,
prenez soin de vous pour mieux aider l'autre !**



**QUE FAIRE ?
QUI APPELER ?
OÙ LES TROUVER ?**

“

UN AIDANT C'EST QUI ? Peut être considérée comme un proche aidant, une personne qui vient en aide de manière régulière, à titre non professionnel, pour accomplir une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne d'une personne âgée en perte d'autonomie.

”





JE SUIS PROCHE AIDANT D'UNE PERSONNE ÂGÉE ET J'AI BESOIN D' ...

ECHANGER ET OBTENIR DES CONSEILS AU NIVEAU DE LA SANTÉ DE MON PROCHE

- Se renseigner auprès du Médecin Traitant **15**
- En cas d'urgence appeler le **02 62 97 44 44**
- Ou SOS Médecins **02 62 97 44 44**
- Point Info Santé Est du Département **02 62 58 56 44**
- Les Matinales santé du GIPSAP **08 00 53 00 02**

ORIENTER MON PROCHE VERS UNE CONSULTATION SPÉCIALISÉE OU UNE HOSPITALISATION

Se renseigner auprès du médecin traitant qui vous orientera vers :

- Consultation Gériatrique à visée cognitive du Groupe Hospitalier Est Réunion (GHER) **02 62 98 82 95**
- Court Séjour Gériatrique (GHER) **02 62 98 82 35**
- Service de Santé Mentale de la Personne Agée Établissement Public de Santé Mentale de la Réunion (EPSMR) **02 62 58 58 10**
- Rééducation**
- Clinique de la Paix St-Benoît **02 62 48 95 95**
- SSR GHER St André **02 62 98 81 52**
- Clinique de Ste Clotilde **02 62 48 29 00**
- Hospitalisation à Domicile**
- ARAR **02 62 71 97 50**
- ASDR Antenne de St-André **02 62 20 28 20**

FAIRE INTERVENIR DES PROFESSIONNELS POUR AMÉLIORER ET ADAPTER L'HABITAT DE MON PROCHE

- Votre Centre Communal d'Action Sociale pour l'amélioration de l'habitat (CCAS)
- Service Habitat du Conseil Départemental **02 62 23 56 00**

ÊTRE SOUTENU DANS MON RÔLE D'AIDANT ET PRENDRE DU RÉPIT

Pour me conseiller m'orienter :

- Association France Alzheimer Réunion **02 62 94 30 20**
- Association France Parkinson, Délégation de la Réunion **02 62 88 50 11**
- Prévention Maltraitance Personnes âgées et Adultes Handicapés (ALMA) **02 62 41 53 48**
- France AVC Réunion **06 92 14 46 80**

Pour bénéficier de répit :

- GIP-SAP- Maison de l'aide à la personne **0 800 53 00 02**
- Accueil de Jour Itinérant de l'Oriapa : **02 62 94 73 20**
- Plateforme de Répit Nord Croix-Rouge **02 62 90 42 02**
- Hébergement Temporaire du Village 3ème Âge du CCAS de St-André **02 62 97 51 01**

METTRE EN PLACE DES AIDES ET DES SOINS À DOMICILE AFIN D'ACCOMPAGNER MON PROCHE

Constitution des dossiers d'aide légale :

- CCAS de St André **02 62 46 39 39**
- CCAS de St Benoit **02 62 50 88 24**
- CCAS de Bras Panon **02 62 51 26 46**
- CCAS La Plaine des Palmiste **02 62 20 42 51**
- CCAS de St Rose **02 62 47 22 25**
- CCAS de Salazie **02 62 47 62 84**

Instruction des dossiers :

- Conseil Départemental Service Aide Sociale aux Adultes (ASA) **02 62 46 58 18**

Évaluation à domicile :

- Conseil Départemental Service Actions de Santé St-Benoit **02 62 50 71 91**
- St-André **02 62 40 71 01**

Le portage de repas :

- CCAS de St André **02 62 46 39 39**
- CCAS de St Benoit **02 62 50 88 24**
- CCAS de Bras Panon **02 62 51 26 46**
- CCAS La Plaine des Palmiste **02 62 20 42 51**

Les services d'aide à domicile prestataires :

- Adomicile **06 92 68 33 25**
- Au Rayon de Soleil **02 62 30 24 50**
- CCAS de St André **02 62 46 39 39**
- J.M.L Jour après jour **02 62 41 61 64**
- Korbey d'or **02 62 70 90 90**
- Proxim'services (Pro re sap) Antenne de St André **02 62 23 97 70**
- Antenne St-Benoit **02 62 50 96 40**
- SCOPAD **02 62 21 82 19**
- SCOPSIR **02 62 47 51 27**
- SMAPA **02 62 46 04 16**

Soins et matériels à domicile (sur prescription médicale) :

- Professionnels libéraux (Infirmiers, kinés, pharmaciens...)
- Équipe spécialisée Alzheimer (ESA)
- Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) de la Croix-Rouge **02 62 71 07 33**
- Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) du CCAS de St André **02 62 97 51 01**
- Prestataires de Santé à Domicile :
- ARAR **02 62 71 97 50**
- AXDOM **02 62 23 58 74**
- Pour Être Bien Chez Soi (PEBCS) **02 62 30 20 40**
- SEPRODUM **02 62 20 33 33**

ÊTRE AIDÉ POUR GÉRER LES PAPIERS

Pour me conseiller et m'orienter :

- Les assistantes sociales du Conseil Départemental St André **02 62 40 71 00**
- St Benoit **02 62 50 20 00**

M'aider dans les démarches (constituer des dossiers, rédiger des courriers,...) :

- Se rapprocher du CCAS
- Les écrivains publics Mairie de St Benoit **02 62 50 88 00**

PROTÉGER JURIDIQUEMENT MON PROCHE ET/OU OBTENIR DES INFORMATIONS SUR LES CURATELLE, LA TUTELLE, L'HABILITATION FAMILIALE

- Tribunal d'Instance de St-Benoit, Service des tutelles **02 62 50 57 66**

JE CHERCHE DES ACTIVITÉS ADAPTÉES À MON PROCHE

- Accueil de Jour Itinérant de l'Oriapa **02 62 94 73 20**
- L'art thérapie, association France Alzheimer Réunion **02 62 94 30 20**
- Activité physique adaptée : La Réunion en forme **06 92 91 10 44**

HÉBERGER MON PROCHE EN FAMILLE D'ACCUEIL

- Service Accueil Familial Social des actions de santé du Département St-Benoit **02 62 50 20 00**
- St-André **02 62 40 71 00**

HÉBERGER MON PROCHE DANS UNE MAISON DE RETRAITE

- EHPAD le Moutardier, St Benoit **02 62 50 49 40**
- EHPAD Les Hibiscus, St Benoit **02 62 45 99 73**
- EHPAD Village 3e âge du CCAS de St André **02 62 97 51 01**

Dans le Nord :

- EHPAD Association Saint François d'Assise (ASFA), St Denis **02 62 90 87 69**
- EHPAD Astéria, St Denis **02 62 94 73 20**
- EHPAD de la Croix Rouge Française Clovis Hoarau Saint Denis **02 62 90 42 42**

Connaître les aides auxquelles j'ai droit en tant que proche aidant : <http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/aider-un-proche>

Si vous êtes retraités de la CGSS de 55 ans minimum en GIR 5 ou 6, vous pouvez aussi bénéficier d'aides. Renseignez-vous auprès du service Action Sanitaire et Sociale **02 62 58 83 21**