



QUELQUES DÉFINITIONS

Quels sont mes droits en tant qu'aidant ?

Depuis la 2015, la loi d'Adaptation de la Société au Vieillesse reconnaît l'action du proche aidant en lui donnant une définition et en lui reconnaissant des droits. Une personne qui vient en aide de manière régulière, à titre non professionnel, pour accomplir une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne d'une personne âgée en perte d'autonomie peut être considérée comme un proche aidant.

Ainsi, peut être considéré comme proche aidant de la personne aidée :

- son conjoint,
- le partenaire avec qui elle a conclu un pacte civil de solidarité ou son concubin,
- un parent, un allié ou une personne résidant avec elle ou entretenant avec elle des liens étroits et stables.

Parmi les droits reconnus, **le droit à un congé de solidarité familiale**. Ce congé intervient lorsque que je souhaite interrompre mon activité pour accompagner mon proche en fin de vie. Il s'agit d'un congé sans solde d'une durée maximum de trois mois. Depuis 2017, le **congé de proche aidant** permet de cesser temporairement son activité professionnelle pour s'occuper d'une personne handicapée ou faisant l'objet d'une perte d'autonomie d'une particulière gravité. Voir les conditions auprès de votre employeur.

Le droit à la formation si mon proche nécessite des soins. Il est possible de solliciter certains acteurs de santé pour me former aux gestes de premiers secours, aux gestes du quotidien, en accompagnement psychologique...

Quelques définitions

Qu'est-ce que l'APA à domicile?

L'APA à domicile sert à financer le maintien à domicile des personnes de 60 ans ou plus en perte d'autonomie (frais d'aide à domicile, aides techniques, hébergement temporaire, accueil de jour). Toutes les personnes qui remplissent les conditions peuvent bénéficier de l'APA quels que soit leurs revenus. Une participation progressive est demandée à la personne bénéficiaire de l'APA au-delà d'un certain niveau de revenu.

Qu'est-ce que l'Accueil de Jour

Il s'agit d'accueillir des personnes âgées atteintes de démence de type Alzheimer et/ou troubles apparentés vivant à domicile, pour une ou plusieurs journées par semaine. Chaque personne doit bénéficier d'un projet individualisé d'accompagnement qu'il est souhaitable de formaliser par écrit et de communiquer à l'aidant. Il convient à la fois de pouvoir proposer des activités adaptées et un soutien aux famille ou aux proches qui le souhaitent.

Qu'est ce qu'un EHPAD ou un EHPA?

Un EHPAD est un Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (également connu sous le nom de Maison de retraite) dédié à l'accueil des personnes âgées de plus de 60 ans en situation de perte d'autonomie physique et/ou psychique et qui ne peuvent plus être maintenues à domicile. Un EHPA est un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées dédié à l'accueil des personnes âgées valides et relativement autonomes.

Plaquette informative à destination des proches aidants sur l'ensemble des services d'aide et de soins concourant au bien être de la personne âgée



**QUE FAIRE ?
QUI APPELER ?
OÙ LES TROUVER ?**



ÊTRE AIDANT c'est venir en aide de manière régulière, à titre non professionnel, pour accomplir une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne d'une personne âgée en perte d'autonomie.





JE SUIS PROCHE AIDANT D'UNE PERSONNE ÂGÉE ET J'AI BESOIN D' ...

ECHANGER ET OBTENIR DES CONSEILS AU NIVEAU DE LA SANTÉ DE MON PROCHE

Pour me conseiller et m'orienter :

- Se renseigner auprès du médecin traitant
- En cas d'urgence appeler le **15**
Ou SOS Médecins **02 62 97 44 44**
- Point info Santé **02 62 28 98 28**
- Association France Alzheimer Réunion **02 62 94 30 20**
- Maison Coeur Alzheimer de Sainte-Marie **02 62 37 92 21**
- Association France Parkinson, Délégation de la Réunion **06 92 62 92 43**
- Maison du Diabète **02 62 38 60 42**
- Prévention Maltraitance personnes Agées et Adultes Handicapées (ALMA) **02 62 41 53 48**

ORIENTER MON PROCHE VERS UNE CONSULTATION SPÉCIALISÉE ET/OU LORS D'UNE HOSPITALISATION

Se renseigner auprès du médecin traitant qui vous orientera vers :

- CHU Nord- Consultation mémoire **02 62 90 61 01**
- CHU Nord- Unité Mobile de Gériatrie (UMG) **02 62 90 61 67**
- Clinique de Sainte-Clotilde **02 62 48 20 20**
- CHU SUD- Unité Cognitivo- Comportemental (UCC) - Le Tampon : **02 62 71 77 63**

Rééducation

- Clinique Saint-Vincent - Saint-Denis **02 62 40 60 80**
- Clinique de Sainte-Clotilde **02 62 48 29 00**
- Clinique de la Paix - St-Benoit **02 62 48 95 95**

Hospitalisation à domicile

- ARAR - Antenne Saint-Denis **02 62 71 97 50**
- ASDR - Antenne Sainte-Clotilde **02 62 20 28 20**

METTRE EN PLACE DES AIDES À DOMICILE POUR MON PROCHE

Constitution des dossiers d'aide légale :

- CCAS—Saint-Denis **02 62 72 38 00**
- CCAS—Sainte-Marie **02 62 90 20 22**
- CCAS—Sainte-Suzanne **02 62 98 06 06**

Instruction des dossiers :

- Conseil départemental- Service Aide Sociale aux Adultes (ASA) **02 62 28 98 28**

Evaluation médico-sociale à domicile :

- Conseil départemental- Service Actions de Santé **02 62 28 98 28**

Les services d'aide à domicile (prestataires (P) et mandataires (M)) :

- Adhere SAP (M) **02 62 96 83 93**
- Adomicile (P + M) **06 92 68 33 25**
- Age d'Or réunion (P) **02 62 93 19 62**
- Au rayon de soleil (P + M) **02 62 30 24 50**
- Caz'Gramoun (M) **02 62 140 125**
- CCAS Saint-Denis **02 62 72 38 00**
- Coeur Social (M) **06 92 06 17 85**
- Dialie (M) **02 62 52 51 24**
- Intercité SAP (P) **02 62 96 02 33**
- JML Jour après jour (P) **02 62 41 61 64**
- Korbey d'or (P + M) **02 62 70 90 90**
- Majordom SAP (P) **02 62 72 62 30**
- Oriapa (M) **02 62 20 39 37**
- Partenaire de vie (M) **02 62 44 61 67**
- Proxim'Services (Pro.re. sap) (P+M) **02 62 94 01 94**
- SCOP SIR(P) **02 62 47 51 27**
- SCOPAD (P+M) **02 62 21 82 19**
- SESAP Réunion (P) **02 62 47 47 01**
- SMAPA (P+M) **02 62 46 04 16**
- Tamarins Services (P) **02 62 01 65 65**

DES SOINS À DOMICILE POUR MON PROCHE (SUR PRESCRIPTION MÉDICALE)

- Les professionnels libéraux (Infirmiers, masseurs –kinésithérapeutes, orthophonistes, pharmaciens, pédicures-podologues...)
- Équipe Spécialisée Alzheimer et SSIAD de la Croix Rouge Française - Saint-Denis **02 62 71 07 33**

ÊTRE SOUTENU DANS MON RÔLE D'AIDANT ET PRENDRE DU RÉPIT

- Plateforme d'accompagnement et de répit de la Croix Rouge Française **02 62 90 42 02**
- GIP-SAP Maison de l'aide à la personne **0800 53 00 02**

ACTIVITÉS ADAPTÉES ACCUEIL DE JOUR

- EHPAD Asteria - Saint-Denis **02 62 94 73 20**
- EHPAD Clovis Hoareau - Saint-Denis **02 62 90 42 42**

ÊTRE AIDÉ POUR GÉRER LE BUDGET ET LES PAPIERS DE MON PROCHE

Pour me conseiller et m'orienter

- Le CCAS de votre commune
- Vous renseigner auprès du Tribunal d'Instance de Saint-Denis **02 62 40 23 45**

Pour me conseiller sur l'exercice de la mesure de protection : Tous les 4èmes jeudi du mois une permanence juridique de 8h à 12h au Tribunal de Grande Instance (TGI) - Saint-Denis

HÉBERGER MON PROCHE DANS UNE MAISON DE RETRAITE

- EHPA Résidence la Miséricorde :
- Sainte Marie **02 62 98 99 05**
- EHPAD Astéria- Saint-Denis **02 62 94 73 20**
- EHPAD De la Croix Rouge Française- Clovis Hoarau—Saint-Denis **02 62 90 42 42**
- EHPAD Association Saint François d'Assise (ASFA)
site St Denis **02 62 90 87 69**
site de Sainte-Clotilde **02 92 93 96 00**

HÉBERGER MON PROCHE DANS UNE FAMILLE D'ACCUEIL

Pour vous renseigner et vous orienter :

- Conseil départemental - Service Actions de santé **02 62 41 32 75**

FAIRE INTERVENIR DES PROFESSIONNELS POUR AMÉLIORER ET ADAPTER L'HABITAT DE MON PROCHE

- Caisse Générale de la Sécurité Sociale - Service Action Sanitaire et Sociale (CGSS) **02 62 40 36 25**
- Centre Communal d'Action Sociale le plus proche du domicile pour l'amélioration de l'habitat (CCAS)
- Service Habitat du Conseil Départemental **02 62 23 56 00**

CONSTITUTION ET ÉVALUATION DES DOSSIERS LIÉS AU HANDICAP

- Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) **0 800 000 262**

Pour connaître les aides auxquelles j'ai le droit en étant proche aidant

<http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/aider-un-proche>

Des dispositifs portés par les caisses de retraite, peuvent aussi vous accompagner et vous soutenir dans votre rôle d'aidant.