

Formation en ligne gratuite sur
« Les dépressions en médecine générale »
SPOC (Small Private Open Course)

Teaser : <https://www.youtube.com/watch?v=47uzuEQhhyw>

En tant que médecin généraliste, vous êtes amenés à prendre en charge des patients souffrant de dépression.

Vous êtes souvent embêté pour savoir s'il s'agit vraiment d'un épisode dépressif caractérisé qui nécessite un traitement antidépresseur « ou si cela va passer avec un peu de soutien ».

Mais même pour la psychothérapie de soutien, vous avez des doutes, vous auriez besoin d'outils, de techniques simples pour accompagner votre patient.

Et concernant les antidépresseurs, ce n'est jamais bien clair de savoir lequel choisir.

Sans parler du moment où la personne éprouve des idées suicidaires et où vous n'êtes pas sûr de votre évaluation du risque de passage à l'acte.

Et puis bien sûr il y a la question du parcours de soin et des difficultés pour avoir accès à un psychiatre...

Cette formation en ligne (SPOC) est faite pour vous ! Elle est entièrement gratuite et réservée aux médecins généralistes. Vous êtes libre de la réaliser au rythme que vous souhaitez pour l'adapter à votre emploi du temps.

En s'appuyant sur des vidéos entre un patient et son médecin généraliste, présentant à tour de rôle des cas d'adolescent, d'adulte ou de personnes âgées, vous actualiserez vos connaissances en 4 heures.

- 1h sur le diagnostic de l'épisode dépressif caractérisé, en le différenciant de ses principaux diagnostics différentiels.
- 1h sur l'organisation du projet de soin et du parcours du patient présentant un épisode dépressif caractérisé.
- 1h sur la psychothérapie de soutien au cabinet.
- 1h sur la prescription des psychotropes et notamment des antidépresseurs.

Pour s'inscrire, connectez-vous :

URL : <https://open.insa-toulouse.fr/course/view.php?id=93>

Aller dans la rubrique : **santé** (tout en bas),
cliquer sur **les dépressions en médecine générale**

Créer un compte

Clef de connexion : **spoc-dmg-18**