

**Samedi 7
décembre
2019
9H - 17H**

Conférences

Ateliers

Stands

**Visites
guidées**

Journée pour la naissance

Entrée gratuite



LES CONFERENCES A NE PAS MANQUER !

- 09H15** **Anesthésie et péridurale**, Dr Aurore HOARAU, médecin anesthésiste-réanimateur. *Groupe de 10 personnes sur inscription sur le stand d'accueil*
- 10H00**
- 10H45**
- 11H15**
- 10H00** **Alimentation chez la femme enceinte**, Jean-Marie GREVILLE, diététicienne
- 14H00**
- 11H00** **Haptonomie illustrée de la conception à la marche**, Laurence BENOIST LANNE-PETIT, sage-femme libérale
- 11H00** **Hypnose et maternité**, Dr Marie DEVRED, gynécologue-obstétricien, chef de service de gynécologie-obstétrique
- 13H30** **Naître dans un hôpital IHAB**, Delphine CALIXTE, sage-femme hospitalière consultante en lactation
- 14H30** **La place du père**, Dr Marc BERTSCH, pédiatre
- 15H30** **Et si bébé allait en néonatalogie**, Denise PAVAYE, Puéricultrice cadre de santé
- 16H00** **L'allaitement maternel, pour un démarrage réussi...** Julie RAGUES, Infirmière puéricultrice consultante en lactation

Les visites guidées de la maternité / néonatalogie & de MaNaO

Inscriptions sur le stand d'accueil

Choisir son lieu d'accouchement est une étape importante dans un parcours de grossesse et dans le projet de naissance des futurs parents. Découvrez l'environnement dans lequel votre bébé verra le jour lors d'une visite guidée. Nous vous proposons également une visite virtuelle et commentée.

Les professionnels à votre écoute

Les équipes du Centre Hospitalier Ouest Réunion vous accueillent sur le stand de la maternité et de la néonatalogie pour répondre à toutes vos questions. Les sages-femmes de MaNaO vous proposent également des informations sur la maison de naissance.

Des stands partenaires de la naissance et de la petite enfance

Tout au long de la journée, venez vous informer et vous divertir auprès de nos partenaires présents sur les stands.

Centre Hospitalier Ouest Réunion

à Saint Paul

**Samedi 7
décembre
2019
9H - 17H**

**Journée
pour la
naissance**

Conférences

Ateliers

Stands

Visites
guidées

Entrée gratuite



JOURNÉE POUR LA NAISSANCE

Bienvenue à la Journée pour la naissance organisée par les services de maternité et de néonatalogie du Centre Hospitalier Ouest Réunion en lien avec l'Association Joie de Naître. Tout au long de cet événement, participez à nos conférences et ateliers pratiques, rencontrez les professionnels et partenaires de la naissance et de la petite enfance et visitez les locaux de la maternité/néonatalogie et la maison de naissance de l'ouest MaNaO.

La maternité et la néonatalogie du Centre Hospitalier Ouest Réunion

Le Centre Hospitalier Ouest Réunion, labellisé Hôpital Ami des Bébé, témoigne de son engagement dans sa politique d'accompagnement à la naissance et de soutien à la parentalité. Cette initiative certifie des pratiques de qualité aussi bien au niveau des soins prodigués à la mère et à l'enfant, qu'au niveau de l'écoute et de la compréhension des besoins des parents et de leur bébé.

Maternité de type 2B, elle réalise environ 1600 naissances par an. Dotée de 90% de chambres individuelles, les nouveaux locaux proposent le meilleur confort aux mamans et leurs bébés. L'accompagnant peut y séjourner jour et nuit dans un fauteuil convertible.

Un service de néonatalogie et une unité kangourou permettent, au besoin, d'assurer des soins aux nouveau-nés à partir de 32 semaines d'aménorrhée. Des chambres mère-enfant spacieuses favorisent le maintien de la cohabitation continue de la mère près de son enfant.

MaNao

La maternité est partenaire de l'expérimentation de la Maison de Naissance de l'Ouest (MaNaO), portée par l'Association Joie de Naître. Sensible aux demandes des usagers, ce partenariat offre une alternative à l'accouchement en établissement de santé pour les femmes présentant une grossesse à bas risque. Structure autonome gérée par des sages-femmes libérales, la maison de naissance propose un accompagnement global de la grossesse à la naissance et ses suites, après retour à domicile.

L'expérimentation qui intéresse 8 maisons de naissance en France métropolitaine, en Guadeloupe et à la Réunion, touche à sa fin. Dans sa dernière année d'évaluation, la pérennisation des maisons de naissance est compromise. Venez nombreux soutenir les maisons de naissance !

LES ATELIERS PRATIQUES :

Prévoyez votre tenue décontractée pour les ateliers pilates et yoga !!!

Inscriptions sur le stand d'accueil

10H00 **Yoga prénatal**, Elsa MAHLER, sage-femme libérale *Groupe de 6 personnes Initiation aux vertus relaxantes du yoga*

10H30 **Sensibilisation au toucher nourrisson**, Flavia LELONG, Association AFMB *Groupe de 10 personnes Toucher, sentir, partager pour le bien-être de bébé*

10H00 **11H00** **14H00** **Accoucher en maison de naissance**, les sages-femmes de MaNaO *Groupe de 15 personnes Découvrez l'accouchement autrement...*

11H00 **Pilates maman-bébé**, Elise VERDIER, masseur-kinésithérapeute *Groupe de 6 personnes Gymnastique douce à partager avec bébé*

11H00 **14H00** **Portage**, Myriam LE BERRE et Sabine BROUSTE, sages-femmes hospitalières *Groupe de 10 personnes Différentes techniques pour porter bébé*

14H30 **15H30** **Prévention des accidents domestiques**, Association Vers nous-mêmes prévention *Groupe de 10 personnes*

14H30 **16H00** **Ostéopathie et soins de développement**, Isabelle DESMOULINS, puéricultrice ostéopathe et Pascale BUCHLE, puéricultrice *Des gestes et pratiques qui favorisent le développement harmonieux du nouveau-né à terme ou prématuré*

14H00 **16H00** **Pilates pour la femme enceinte**, Salamatha DIALLO, instructeur Pilates *Groupe de 6 personnes Initiation à cette gymnastique douce dont la méthode s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique*

15H00 **Méditation pleine conscience**, Dounia BOUJAHMA, sage-femme libérale MaNaO *Groupe de 5 personnes Un moment de relaxation où le temps s'arrête...*

De 13h À 17h **Bodypainting**, Flavia LELONG
Nombre de personne limité sur inscription avec l'artiste sur place (petits et grands)

